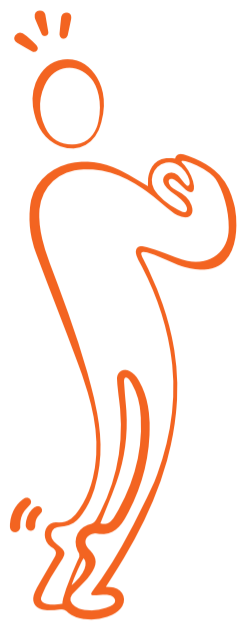


Ta en paus och rör på dig!



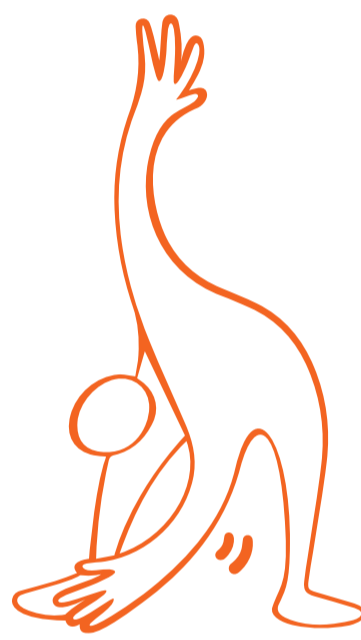
1. Knäböj med tålyft



2. Rörlighet bröstrygg



3. Stående sidoböj



4. Diagonal sträckning



5. Utfall med armllyft



“suntarbetsliv

Suntarbetsliv drivs gemensamt av de fackliga organisationerna och arbetsgivarorganisationerna SKR och Sobona