

SYFTE

Arbetsmiljö kan definieras på många sätt. Men det är inte definitionen av ordet som är viktig i den här övningen. Det viktiga är vad ni kan göra för att förbättra det som ni själva ser som er arbetsmiljö.

När övningen är avslutad har ni gemensamt lyft fram områden ni ska arbeta vidare med. Var och en har dessutom fått möjlighet att själv reflektera över hur man kan bidra till förbättringar.

AKTIVITETER

1. Hur har vi det hos oss?

- Ni har femton illustrerade kort samt ett antal tomma kort. Börja med att dela upp de illustrerade korten mellan er. Lägg de andra åt sidan så länge.
- Ta ett kort i taget och läs texten högt för varandra. Välj den sida, grön eller röd, som ni tycker mest visar hur ni har det. Lägg kortet på den ruta ni tycker det hör hemma.
- När ni är klara med det, kan ni fundera över om det finns områden som inte tagits upp. Använd gärna de tomma korten för att fylla på med egna förslag. Lägg dem på den tomma rutan längst ned markerad *Egna förslag*.

2. Prioritera

Nu ska ni välja ut fyra områden som just nu känns viktiga att hålla koll på och arbeta vidare med. Här spelar det ingen roll vilken färg ni valt. Placera korten i de fyra rutorna till höger på duken och svara på följdfrågorna.

3. Presentation och summering

- Berätta för varandra, gruppvis, vilka fyra områden ni valt för att skapa en ännu bättre arbetsmiljö.
- Dags för gemensam summering. Samtalsledaren berättar hur.

4. Reflektera själv; vad kan jag göra?

Arbeta vidare i arbetsboken under aktivitet 4.



1. Hur har vi det hos oss?

Balans mellan resurser och krav	Hot och våld	Arbetsmiljön hos brukarna	Förflyttningar och lyft
Trafikmiljö	Rutiner och kompetens	Arbetsolyckor	Oväntade händelser
Samarbete och förståelse mellan olika yrkeskategorier	Planering	Bemanning och schemaläggning	Stöd och handledning
Vår interna kommunikation	Kommunikationen med brukarna	Arbetsmiljön i våra egna lokaler	Egna förslag

2. Prioritera

Område att hålla koll på och arbeta vidare med.	Område att hålla koll på och arbeta vidare med.
<p>a. Motivera varför det här området är angeläget för er.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>b. Idéer för att förbättra eller bibehålla.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>a. Motivera varför det här området är angeläget för er.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>b. Idéer för att förbättra eller bibehålla.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
Område att hålla koll på och arbeta vidare med.	Område att hålla koll på och arbeta vidare med.
<p>a. Motivera varför det här området är angeläget för er.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>b. Idéer för att förbättra eller bibehålla.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>a. Motivera varför det här området är angeläget för er.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>b. Idéer för att förbättra eller bibehålla.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>