



Kompletterande övning: Introduktion // Hur pratar vi med varandra?

# FÖRDJUPNING HUR BIDRAR JAG TILL ETT BRA SAMTALSKLIMAT?

Personlig  
handlingsplan

## Mitt bidrag till ett bra samtalsklimat

Utvecklingsområde/situation:

---

- **VAD** vill jag bidra med?

---

---

---

---

---

- **HUR** tänker jag göra för att bidra? *Vad behöver jag tänka på?*  
Var så KONKRET som möjligt och ge gärna exempel.

---

---

---

---

---

- **VEM** kan vara mitt bollplank för att hjälpa mig att bidra med ovanstående?  
(Kan vara kollega/chef/familj/vän eller annan)

---

---

---

---

---

*Dela gärna med dig av din handlingsplan till de övriga i arbetsgruppen!*