



Kompletterande övning: Vilka vi är // Roller runt brukaren

# REFLEKTION OM ROLL OCH ARBETSUPPGIFTER

I den här övningen reflekterar deltagarna om sin roll och sina arbetsuppgifter, individuellt och/eller som arbetsgrupp.

## Tidsåtgång

» 20 minuter för individuell reflektion, 30 minuter för gruppreflektion

## Deltagarmaterial

**INDIVIDUELL REFLEKTION OM ROLL OCH ARBETSUPPGIFTER**

Ta en stund och fundera över din roll och dina arbetsuppgifter, genom att skatta hur det ser ut för dig och svara på efterföljande frågor.

**Jag har goda kunskaper om min roll i arbetet med brukaren och vad jag ska göra.**

Håller inte med      Håller med

Vad kan det vara på fel?  
Vad är det som fungerar?  
På vilket sätt kan jag göra mig bättre?

**Jag har tillräcklig kompetens för min roll och mina arbetsuppgifter.**

Håller inte med      Håller med

Imag vilka områden behöver jag utveckla och kompetens?  
På vilket sätt skulle jag vilja lära mig detta?

**Det är tydligt för mig hur jag och andra roller bör samspela kring brukarna.**

Håller inte med      Håller med

I vilka situationer fungerar det mindre bra?  
Är det något jag kan lära mig?  
På vilket sätt kan jag bidra till arbetet?

**Jag vet vad som är viktigt för kommunikationen och samarbetet med andra yrkesroller.**

Håller inte med      Håller med

Vad är det som är viktigt?  
Vad kan jag lära mig av kommunikationen med andra roller?

Denna övning kan vara ett tillägg till exempelvis medarbetarsamtalsutvecklingsamtal.

**GEMENSAM REFLEKTION OM ROLL OCH ARBETSUPPGIFTER**

Ta en stund och fundera över vilken roll och arbetsuppgifter i arbetet med brukarna, genom att skatta hur det ser ut för oss och svara på efterföljande frågor.

**Vi har goda kunskaper om vår roll i arbetet med brukarna och vad vi ska göra.**

Håller inte med      Håller med

Har vi alla varit tydliga?  
Vad vill vi veta mer om?  
På vilket sätt kan vi lära oss detta?

**Vi har tillräcklig kompetens för vår roll och våra arbetsuppgifter.**

Håller inte med      Håller med

Imag vilka områden behöver vi utveckla vår kompetens?  
På vilket sätt skulle vi vilja lära oss detta?

**Det är tydligt för oss hur vi och andra roller bör samspela kring brukarna.**

Håller inte med      Håller med

I vilka situationer fungerar det mindre bra?  
Är det något vi kan lära oss?  
På vilket sätt kan vi bidra till arbetet?

**Vi vet vad som är viktigt för kommunikationen och samarbetet med andra yrkesroller.**

Håller inte med      Håller med

Vad är det som är viktigt?  
Vad kan vi lära oss av kommunikationen med andra roller?

## Instruktion

Övningen kan delas ut som en individuell reflektion (*Individuell reflektion*) kring roll och arbetsuppgifter och/eller till smågrupper som reflekterar (*Gemensam reflektion*) över frågorna tillsammans. Du kan också börja med att dela ut den individuella reflektionen för att sedan låta gruppen diskutera samma frågor gemensamt.

Arbetar ni med *Gemensam reflektion*: dela in deltagarna i smågrupper om 3-5 personer.

## Summering

Se till att förslag samlas in och vid behov förs in i en handlingsplan.

**TIPS!** Den individuella reflektionen kan utgöra en del av underlaget inför ett medarbetar/utvecklingssamtal.