



NÄR JAG MÅR SOM BÄST

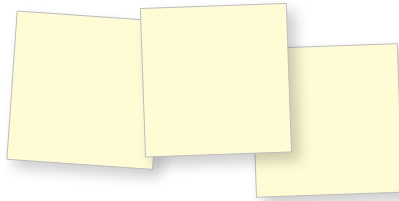
I den här övningen får deltagarna möjlighet att samtala om hur det är på jobbet när de mår som allra bäst och komma överens om vilka faktorer som är viktigast för att det ska vara så.

Tidsåtgång

» ca 40 min

Deltagarmaterial

Post it-lappar



Instruktion

1. Dela in deltagarna i smågrupper om 3 till 5 personer.
2. Dela ut ett antal post it-lappar till varje deltagare.
3. Be dem först fundera enskilt över frågan:
 - Hur är det på jobbet när jag mår som bäst?
4. Låt dem skriva ner ett svar per post it-lapp. Betona att man gärna får skriva flera svar/post it-lappar, men fortfarande bara ett svar på varje lapp.
5. Låt deltagarna berätta om sina svar för de övriga i sin smågrupp. Därefter ska varje smågrupp komma överens om de tre viktigaste faktorerna som gör att deltagarna i den gruppen mår bra på jobbet. Be dem också komma fram till om de tycker att dessa faktorer redan är på plats och mest är att bibehålla eller om de behöver utvecklas. Varje grupp skriver upp sina tre viktigaste faktorer på post it-lappar, en faktor per lapp.

Summera

Förbered ett blädderblocksblad med rubriken *Sådant vi ska utveckla* och ett med *Sådant vi ska bibehålla*.

Låt varje smågrupp berätta om sina tre faktorer och sätta upp respektive post it-lapp på det blädderblocksblad där man tycker det hör hemma.

Låt därefter alla deltagare komma fram så att ni står samlade framför blädderblocksbladen. Finns samma faktor på båda blocken? I så fall får grupperna som skrivit lapparna förtydliga sig och alla deltagare komma överens

om på vilket blädderblocksblad faktorn hör hemma.

Sedan ska deltagarna komma överens om de tre faktorer som är viktigast för att man ska må som bäst.

Dessa tre faktorer förs in i er handlingsplan för systematiskt arbetsmiljöarbete för fortsatt hantering.

