



Kompletterande övning: Introduktion // Vår arbetsmiljö

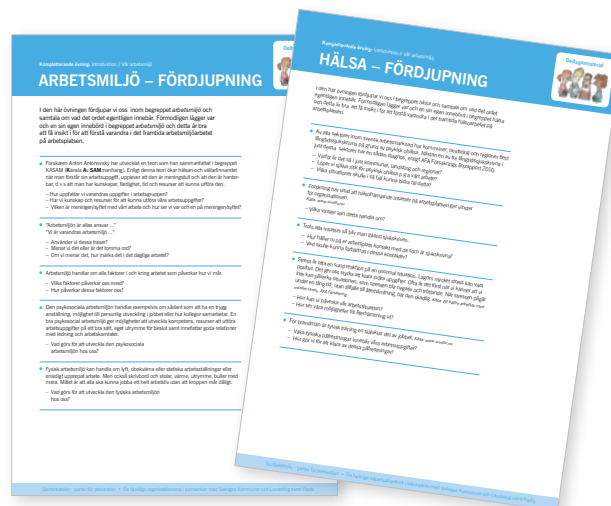
# ARBETSMILJÖ OCH HÄLSA – FÖRDJUPNING

I denna övning fördjupar sig deltagarna inom begreppen *Arbetsmiljö* och *Hälsa* och samtalar om vad dessa egentligen innebär. Förmodligen lägger var och en sin egen innebörd i begreppen och detta är bra att få insikt i för att förstå varandra i det framtida arbets- och hälsomiljöarbetet.

## Tidsåtgång

» Ca 40-60 minuter

## Deltagarmaterial



## Instruktion

1. Dela in deltagarna i smågrupper om 3-5 personer och dela ut deltagarmaterialet, ett i taget eller båda på en gång.
2. Be deltagarna att studera en textruta i taget. Säg att de kan turas om att läsa högt för varandra. Uppmana sedan till samtal runt frågeställningarna.

**TIPS!** Vill du att gruppen ska samtala ett område i taget kan du klippa ut dem och skapa egna "kort".

## Summera

Summera i arbetsgruppen. Låt smågrupperna berätta det viktigaste de har kommit fram till.