



Kompletterande övning: Introduktion // Hur pratar vi med varandra?

# ÖVERKÖRNINGAR

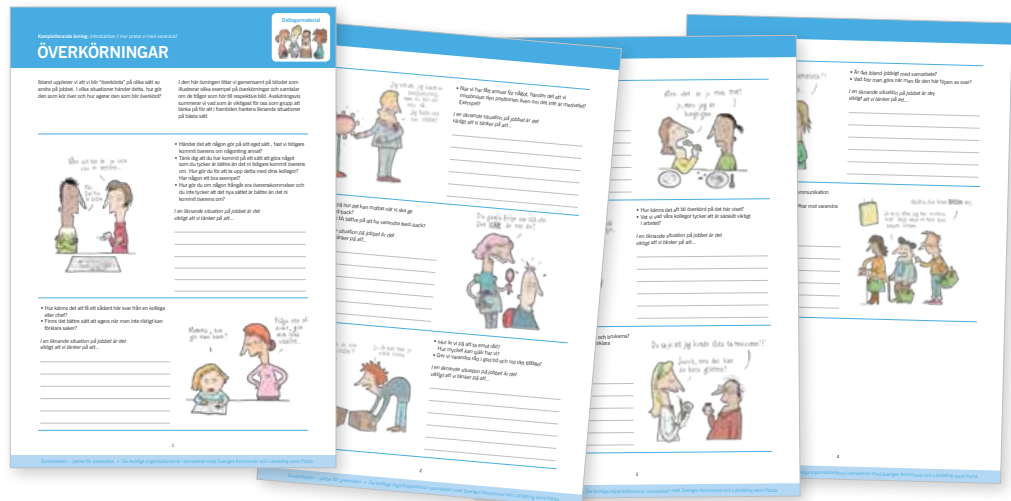
Ibland upplever vi att vi blir "överkörda" på olika sätt av andra på jobbet. I vilka situationer händer detta, hur gör den som kör över och hur agerar den som blir överkörd?

I den här övningen får deltagarna gemensamt titta på bilder som illustrerar olika exempel på överkörningar och samtala om frågor som hör till respektive bild. Avslutningsvis summeras vad som är viktigast för gruppen att tänka på för att i framtiden hantera liknande situationer på jobbet på bästa sätt.

## Tidsåtgång

» Totalt 40-60 minuter

## Deltagarmaterial



## Instruktion

1. Dela in deltagarna i smågrupper om 3-5 personer.
2. Be smågrupperna att studera varje bild och samtala om de frågeställningar som hör till. Uppmana dem att skriva ner korta minnesanteckningar.
3. Be sedan smågrupperna att skriva ner det de tycker är viktigast att tänka på för att hantera liknande situationer på bästa sätt.

## Summering

Led därefter en gemensam summering där varje smågrupp får dela med sig vad de kommit fram till, med tonvikt på vad som är viktigast att tänka på i liknande situationer i framtiden.

**TIPS!** Har ni ont om tid, välj ut några av bilderna.

**TIPS!** Övningen handlar i huvudsak om att deltagarna genom samtalen ska få ett bättre förhållningssätt gentemot varandra. Men man kan också skriva in det gruppen kommer fram till i en handlingsplan.