



Kompletterande övning: Introduktion // Hur pratar vi med varandra?

UPPFÖLJNING HUR BIDRAR JAG TILL ETT BRA SAMTALSKLIMAT?

I denna övning följer deltagarna upp hur deras eget bidrag till ett bra samtalsklimat har utvecklats sedan de fyllde i formuläret första gången. Deltagarna får också möjlighet att berätta om sin utveckling för andra och inom vilka områden man vill fortsätta att utveckla sig.

Tidsåtgång

» Ca 30 minuter

Deltagarmaterial



Instruktion

1. Be deltagarna att ta med sina arbetsböcker till mötet.
2. Dela in gruppen i smågrupper om 3-5 personer och dela ut ett deltagarmaterial till var och en.
3. Läs upp eller be någon av deltagarna att läsa upp syftet med övningen.
4. Be deltagarna att individuellt och under tystnad fundera över hur man själv bidrar till ett bra samtalsklimat, och att sätta ett kryss i skalan på varje rad. När de är klara ska de slå upp sidan 10 i sin arbetsbok och jämföra sina svar med de som de fyllt i tidigare. Därefter ska de fylla i rutan längst ner på deltagarmaterialet.
5. När deltagarna är klara med moment 4 ber du dem att berätta för de andra i smågruppen om något de utvecklat sedan de första gången fyllde i reflektionen. Uppmuntra dem även att dela med sig av minst en sak de vill fortsätta utveckla.

TIPS! Påminn om att reflektionen ska göras individuellt och att den i första hand är till för den egna utvecklingen om inget annat är bestämt.