



OAVSLUTADE MENINGAR

Det här är en uppmjukningsövning där syftet är att öppna upp samtalet och komma igång. Svaren ska komma snabbt och vara spontana.

Tidsåtgång

» Ca 5-10 minuter

Gör så här

Läs upp början på en mening. Deltagarnas uppgift är att avsluta meningen. Ta en deltagare och en mening i taget i ett rullande schema.

Tänk på att några kan bli stressade om de inte kommer på någon avslutning. Tar det stopp så är det okej för deltagaren att säga pass. Du kan också börja en annan mening som kanske är lättare.

1. Allmänna meningar – att börja med

- Jag tycker om ...
- En sommardag tillbringas jag helst ...
- En vinterdag vill jag ...
- Jag älskar ...
- Min favoriträtt är ...
- Min favoritfärg är ...
- Just nu känner jag mig ...
- Jag skrattar åt ...
- Jag gillar att ...
- Jag reser gärna till ...
- Jag är avundsjuk på ...
- Någon gång i mitt liv ska jag ...
- Jag önskar mig ...
- Jag hoppas att ...
- Jag är mest kittlig ...
- När jag blir stor ska jag ...
- Mitt största intresse är ...
- Jag sorterar helst ...
- En pryl jag gillar ...
- På min födelsedag vill jag helst ...
- Just nu skulle jag vilja ha ...

2. Arbetsrelaterade meningar

- Det bästa med mitt jobb är ...
- Det sämsta med mitt jobb är ...
- Jag lär mig saker bäst när ...
- När jag är hos mina brukare känner jag mig oftast ...
- En svår grej i mitt jobb är ...
- Jag skulle vilja lära mig mer om ...
- I mitt jobb kan jag alltid ...
- En hjälpsam hand betyder ...
- Att stötta någon innebär ...
- Att säga ifrån när en brukare betar sig illa är ...
- Att säga ifrån när en arbetskamrat betar sig illa är ...
- Att få positiv feedback på mitt arbete är ...
- Om jag vore chef ...
- Som chef är det viktigt att tänka på ...
- En brukare behöver ...
- Som arbetskamrat behöver man tänka på att ...
- Jag hoppas att alla brukare ...