



Kompletterande övning: Introduktion // Hur pratar vi med varandra?

ÖVERKÖRNINGAR

Ibland upplever vi att vi blir "överkörda" på olika sätt av andra på jobbet. I vilka situationer händer detta, hur gör den som kör över och hur agerar den som blir överkörd?

I den här övningen tittar vi gemensamt på bilder som illustrerar olika exempel på överkörningar och samtalar om de frågor som hör till respektive bild. Avslutningsvis summerar vi vad som är viktigast för oss som grupp att tänka på för att i framtiden hantera liknande situationer på bästa sätt.



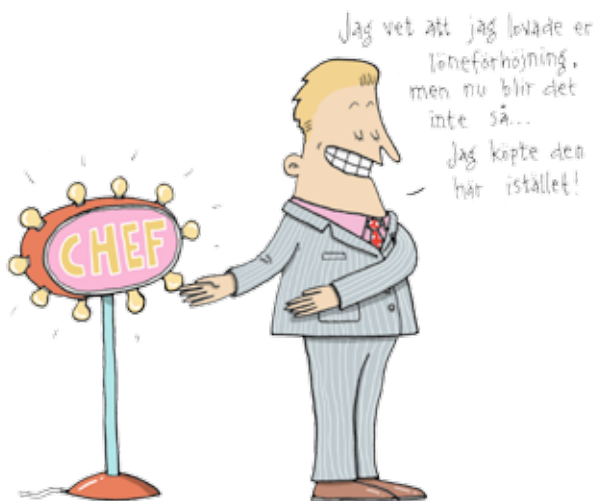
- Händer det att någon gör på sitt eget sätt, fast vi tidigare kommit överens om någonting annat?
- Tänk dig att du har kommit på ett sätt att göra något som du tycker är bättre än det ni tidigare kommit överens om. Hur gör du för att ta upp detta med dina kollegor? Har någon ett bra exempel?
- Hur gör du om någon frågar era överenskommelser och du inte tycker att det nya sättet är bättre än det ni kommit överens om?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...

- Hur känns det att få ett sådant här svar från en kollega eller chef?
- Finns det bättre sätt att agera när man inte riktigt kan förklara saker?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...





- När vi har fått ansvar för något, händer det att vi missbrukar den positionen även om det inte är medvetet? Exempel?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...

- Tänker vi på hur det kan mottas när vi ska ge någon feedback?
- Hur kan vi bli bättre på att be varandra feedback?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...



- Hur är vi på att ta emot råd?
Hur mycket *kan själv* har vi?
- Ger vi varandra råd i god tid och vid rätt tillfälle?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...



- Finns det lägen då själviskheten tar över på jobbet?
Vad bör man i så fall göra som kollega?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...



- Hur känns det att bli överkörd på det här viset?
- Vet vi vad våra kollegor tycker är särskilt viktigt i arbetet?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...

- Hur ser kommunikationen ut mellan oss och brukarna?
- Finns det tillfällen då vi bara inte orkar förklara saker ordentligt?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...



Jag trodde vi skulle samarbeta?!

Jaså? Det var väl tokigt.



- Är det ibland jobbigt med samarbete?
- Vad bör man göra när man får den här typen av svar?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...

- Hur spelar ålder och status in i vår kommunikation med andra?
- Spelar vanor och rutiner in i hur vi agerar mot varandra och andra? Kan något förbättras?

I en liknande situation på jobbet är det viktigt att vi tänker på att...

