

## Övning

# Tåget



Övningen kan användas för att reflektera över frågor kopplade till ledarskap, medarbetarskap, kommunikation och samarbete.

Under övningen kommer syn och hörsel att ”stängas av” genom att deltagarna har ögonbindel eller blundar och inte tillåts prata med varandra. På så sätt läggs all uppmärksamhet på vad deltagarna upplever och känner under övningen. All kommunikation deltagarna emellan sker alltså genom fysisk kontakt.

### Förberedelser

Tidsåtgång: Cirka 20-30 minuter (beroende på hur länge man vill ägna sig åt reflektion).

Du behöver:

- Eventuellt penna och blädderblock för att skriva ned tankar under gemensam reflektion.
- Eventuellt ögonbindel.

### Så här gör du

- Förbered ofarliga ”hinderbanor” för varje tåg mellan en punkt A och B.
- Förslagsvis 5-10 personer ställer sig på led och bildar ett tåg genom att lägga sina händer på axlarna på personen framför. Alla utom den som står längst bak i tåget får ögonbindel eller blundar. Ingen får säga något eller göra något ljud.
- Personen som står längst bak i tåget får i uppdrag att leda det från punkt A till punkt B. Instruktioner om hur detta ska gå till ges inte!
- När tåget kommit fram till slutmålet (alternativt efter x antal minuter), får den som står längst fram i ledet ställa sig längst bak och prova på hur det är att leda tåget. Det är bra om det är möjligt för alla att prova på hur det är att leda tåget.

## Reflektionsfrågor

I den gemensamma reflektionen är syftet att försöka koppla deltagarnas tankar och upplevelser till ledarskap, medarbetarskap, kommunikation och samarbete.

Till respektive tåg:

- Hur var det att göra den här övningen?

I helgrupp:

- Hur gick det att komma fram till målet?
- Hur kommunicerade ni med varandra?
- Hur var det att gå längst fram/bak/i mitten? (ställ följdfrågor kopplat till arbetslivet)
- Vilka lärdomar tar jag med mig?

## Exempel på tankar och reflektioner som brukar komma upp

- Det var så läskigt att gå längst fram i tåget och inte ha en aning om vart man ska eller hur man ska förstå vad som kommunicerades!
- När jag hade ansvar för att styra tåget blev det väldigt uppenbart hur viktigt det var att försöka skapa tydlighet gällande riktning, dvs vart vi var på väg (vårt mål).
- Oerhört enkel och direkt kommunikation krävdes för att få alla att tolka den kommunikation som användes "rätt".
- Jag tänkte på att det var annorlunda att styra/leda bakifrån och upplevelserna av det är xxx.
- Vi fick till slut till ett oerhört fint samarbete/kommunikation oss emellan – och det kändes som om vi ganska snabbt kunde lita på varandra.
- Alla i ledet var viktiga. För att vi skulle få det att funka krävdes att alla tog ansvar för att medverka och samverka.
- Som ledare krävdes det att man gjorde någon slags planering av hur man skulle ta sig fram.
- Vi fick hantera hinder på vägen, stanna upp och ta ny riktning när vi hamnade fel.
- Viktigt för att få till ledarskapet: enighet och samsyn om riktning och hur vi ska kommunicera.