

Sammanställning

Namn & arbetsplats:



VILKEN UTMANING VILL NI ARBETA MED?	
BESKRIV VAD NI VILL UPPNÅ	



TYDLIGGÖR ÖNSKAT BETEENDE: VEM, VAD, VAR, NÄR, HUR OFTA, MED VEM?	



VAD BEHÖVS FÖR ATT KUNNA GENOMFÖRA DET ÖNSKADE BETEENDET? (KOMPETENS, MOTIVATION, MÖJLIGHET)	



VÄLJ STRATEGIER OCH AKTIVITETER FÖR ATT:	
SÄTTA IGÅNG (20%)	VIDMAKTHÅLLA (80%)



FÖLJ UPP: UTFÖRS BETEENDET? HUR VÄL? VILKEN EFFEKT GER DET? NÄSTA STEG OM OÖNSKAD EFFEKT?	