

Handlingsplan för friskare arbetsplatser

Hans-Peter Eriksson, HR-strateg

Handlingsplan för friskare arbetsplatser

- Bakgrund – varför?
- Kort om Landstinget i Kalmar län
- Så här gjorde vi
- Våra förslag
- Vad blev det av vårt arbete?
- Hur följer vi upp vår plan?

*I samverkan!!
Tillsammans - gemensamt*

Bakgrund – varför?

- 2016 - ökande sjuktal
- Nytt dialog- och samrådsavtal med fokus på arbetsmiljö och hälsa
- Inspiration från den centrala avsiktsförklaringen
- Teoretisk bakgrund
 - Bl.a. Eva Vingårds forskning om vad är det som gör oss friska på jobbet

Åtta friskfaktorer

1. Ett närvarande och engagerat ledarskap
2. Delaktighet och möjlighet att påverka beslut
3. Kommunikation och feedback
4. Ett bra systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)
5. Ett genomtänkt system för rehabilitering
6. Rättvisa och transparens
7. Kompetensutveckling och byte av arbetsuppgifter
8. Prioritering av arbetsuppgifter vid hög arbetsbelastning

*Från Suntarbetsliv
och Eva Vingård*

Landstinget i Kalmar län

En presentation av oss

För ett
friskare
tryggare
och rikare **liv**

Landstingets värdegrund

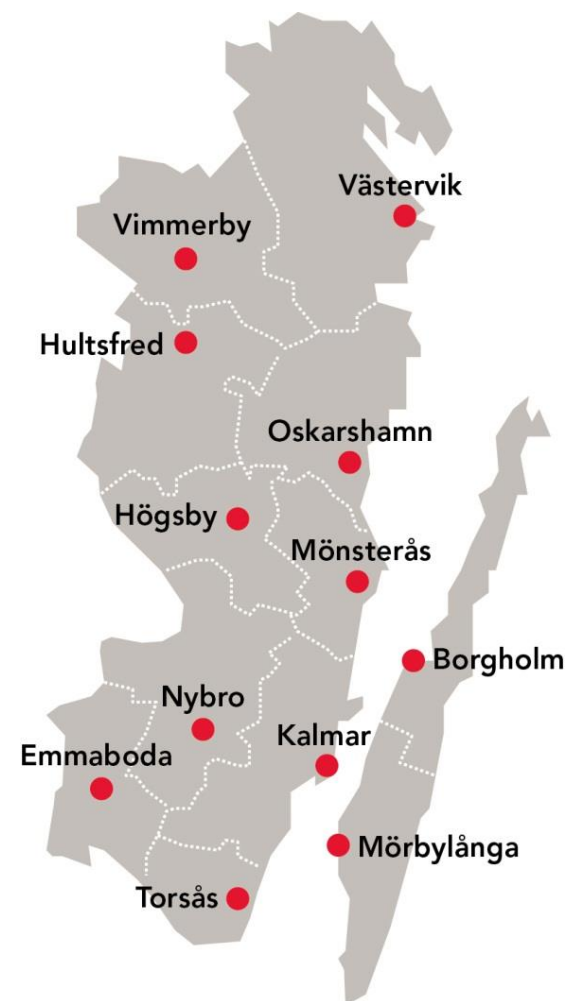


Landstinget i Kalmar län

243 536 invånare*

En vanlig dag:

- går cirka **1 400** personer till läkare på hälsocentral
- besöker omkring **700** personer läkare på våra tre sjukhus
- tvättas **8 ton** tvätt
- görs cirka **28 200** resor med kollektivtrafik
- besöker ungefär **300** personer en psykiatrisk mottagning
- föds **7** barn



*31 december 2017
2,4 % av Sveriges befolkning

Varje dag lite bättre – kraften hos många

Mål:

Tillsammans för Sveriges bästa kvalitet, säkerhet och tillgänglighet

I fokus:

- Bra bemötande och delaktighet
- Främja hälsa
- Digitalisering och innovativa lösningar
- En av Sveriges bästa arbetsplatser



Goda resultat i nationella mätningar

Landstinget har Sveriges bästa sjukhusmat



Källa: Nationella patientenkäten



Landstinget i topp vid mätning av invånarnas förtroende för vården

Källa: Hälsö- och sjukvårdsbarometern

Landstinget har Sveriges bästa sjukhus



Källa: Dagens Medicin

2017 ökade antalet resor med kollektivtrafiken med 2,3%, motsvarande drygt 228 000 resor



Källa: Landstingets årsredovisning

Hur gjorde vi?

**I samverkan!!
Tillsammans - gemensamt**

Utgångs-
punkt

Nuv.
situation

Syfte

Fram-
gång

Målbild

Genom-
förande

Utgångspunkter

- ”En plan för att minska sjukskrivningar ska tas fram som ska beakta Sveriges kommuner och landstings och fackliga organisationers avsiktsförklaring för friskare arbetsplatser.” *(Ur landstingsplanens avsnitt Medarbetare 2017-19)*
- Hur skapar vi hälsofrämjande arbetsplatser för att på sikt minska sjukfrånvaron?
- Vilka risk- och friskfaktorer finns i vår arbetsmiljö?
- Främjande – förebyggande – rehabiliterande insatser

Åtta utvecklingsområden

1. Styrning och ledning för hållbar hälsa och minskad sjukfrånvaro
2. Stärka chefens förutsättningar i arbetsmiljöarbetet
3. Landstingshälsan som företagshälsovård
4. Ta tillvara medarbetarnas engagemang/stimulera till eget ansvar
5. Stärkt samverkan och högre kvalitet i rehabiliteringsprocessen
6. Rehabilitering vid sjukdom och olycksfall – nya vägar tillbaka
7. Ökad kompetens inom arbetsmiljöområdet
8. Genomförande och uppföljning

1. Styrning och ledning för hållbar hälsa och minskad sjukfrånvaro

- hälso-/arbetsmiljöbokslut där kända arbetsmiljörisker analyseras och kostnader för sjukfrånvaro redovisas
- riktade utbildnings- och informationsinsatser om risk- och friskfaktorer i arbetsmiljön till ledningen



2. Stärka chefens förutsättningar i arbetsmiljöarbetet

- en chefstäthet med ett personligt och närvarande arbetsmiljöarbete, max 35 medarbetare (i förslaget till plan 2019-2021 anges 25 medarbetare/chef)
- chefer ska ges tillräckligt stöd i rehabiliteringsprocessen



3. Vår företagshälsovård - Landstingshälsan som stöd

- arbetet fortsätter i syfte att utveckla Landstingshälsan
- Landstingshälsans arbete för ett förebyggande och hälsofrämjande arbetsmiljöarbete
- inom Landstingshälsan finns stöd för hälsoinspiratörer



4. Ta tillvara medarbetarnas engagemang/ stimulera till eget ansvar

- regelbundna arbetsplatsträffar med samtal om arbetsmiljö
- ta in hälsofrågor i medarbetarsamtalet
- tobaksfria arbetsplatser
- på sikt ett höjt friskvårdsbidrag
- ekonomiskt stöd ges till personalklubbarnas hälsofrämjande arbete
- utvecklad introduktion till alla nyanställda
- mentorstöd och handledning

5. Stärka samverkan och högre kvalitet i rehabiliteringsprocessen

- utveckla kunskapen/kompetensen hos chefer, fackliga företrädare/skyddsombud i rehabilitering och arbetsanpassning
- information och utbildning i rehabiliterings- och försäkringsstöd



TRYGG PÅ JOBBET

afa
FÖRSÄKRING

Nyheter och tips från AFA Försäkring • September 2018

Vem vet mer?

- Landstingets försäkringsinformatörer
Carina Danielsson, tel 84477
Sofia Svensson, tel 83703
- AFA Försäkrings kundcenter
Tel. 0771-88 00 99
- Gör din anmälan här:
www.afa-forsakring.se



Så fick Kalmar koll på försäkringarna

FÖRSÄKRINGAR: När Kalmar läns landsting ville minska sjuktalen blev två av försäkringsinformatörerna en viktig pusselbit. En utbildning för länets HR-konsulter stärkte kunskapen om avtalsförsäkringarna i hela organisationen.

Kalmar läns landsting är en stor arbetsgivare med över 7 000 anställda som på olika sätt jobbar för ett friskare och tryggare liv för länets medborgare. När HR-strategen Hans-Peter Eriksson såg att sjuktalen i den egna organisationen ökade insåg han att något behövde göras. Friska arbetsplatser är en bra grund för att göra andra människor friska, resonerade han och satte ihop en partsgemensam arbetsgrupp som tog fram en gedigen handlingsplan för förändring. En av de 28 punkterna handlade om de kollektivavtalade försäkringarna.

– Vi såg att vår HR-organisation behövde mer kunskap om försäkringarna, som ju är en viktig del av det vi erbjuder våra anställda, säger Hans-Peter Eriksson.

Riktade in sig på HR-konsulterna

Det blev försäkringsinformatörerna Carina Danielsson och Sofia Svensson som satte ihop utbildningen och bjöd in till kurs strax före sommaren. De placerade den strategiskt mitt i länet, i Oskarshamn, så att så många som möjligt skulle kunna närvara. Cirka 35 HR-konsulter deltog.

6. Rehabilitering vid sjukdom och olycksfall – nya vägar tillbaka

- hälsosamtal kommer att göras efter 3:e frånvarotillfället
- rehabilitering erbjuds efter 14 dagars sjukskrivning
- tydligare uppföljning görs regelbundet av långtidssjukskrivna medarbetare
- fortsatt satsning på personliga tjänster
- utvecklingsarbete om omställning och karriärväxling

7. Ökad kompetens inom arbetsmiljöområdet

- utbilda i hälsofrämjande schemaläggning
- sprid goda exempel på hälsofrämjande arbetsplatser
- hälsofrämjande perspektiv i chefs- och ledarutbildningar
- utveckla arbetsmiljöutbildningarna



8. Genomförande och uppföljning

- Centrala samverkansrådet/centrala skyddskommittén är styrgrupp för genomförandet
- Centrala samverkansrådet upprättar en tidsplan för genomförandet av handlingsplanen



Vi möter människor – varje dag

- Vilka känslor och tankar väcker filmen hos mig?
- Hur möter du människor i din vardag?
- Samtala med varandra under några minuter

För ett
friskare
tryggare
och rikare **liv**

