



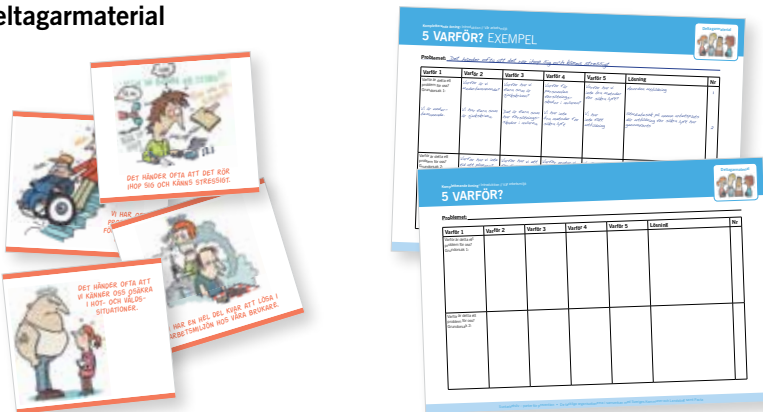
# 5 VARFÖR?

Ofta är vi snabba på att komma från att se ett problem till att komma på en lösning. Om vi analyserar vilka grundorsakerna är till att problemet uppstår, ökar sannolikheten att vi väljer rätt lösningar. Metoden 5 *Varför?* gör det lättare att komma på vilka åtgärder som rättar till problemet.

## Tidsåtgång

» Ca 1 timme

## Deltagarmaterial



## Instruktion

1. Dela in gruppen i smågrupper om 3-5 personer.
2. Ta fram de röda kort med problemområden som deltagarna valde att prioritera i huvudövningen *Vår arbetsmiljö*. Välj ut ett av de röda korten, dock inte kortet med problemet "Det händer ofta att det rör ihop sig och känns stressigt" eftersom detta kommer att användas som exempel längre fram i denna övning. Läs upp det problem som står på det utvalda röda kortet och ställ frågan "Varför är detta ett problem för oss?"
3. Be smågrupperna att under ca 5 minuter samtala om vad som är *grundorsaken/erna* till problemet, alltså inte följderna av problemet.
4. Därefter berättar smågrupperna vilka grundorsaker man kommit fram till. Skriv ner alla grundorsaker på tavla/blädderblock och låt sedan deltagarna gemensamt välja ut de grundorsaker som man vill gå vidare med.
5. Dela ut deltagarmaterialet *5 Varför? Exempel* så att varje deltagare har var sitt ex. Förklara idén med denna metod (se stycket högst upp på denna sida). Exemplifiera med det problem som återfinns i deltagarmaterialet. Berätta att en tänkt arbetsgrupp ville hitta lösningar till problemet att det ofta rör ihop sig och känns stressigt. De har fått spåna om grundorsaker till problemet och kommit fram till dels att de är underbemannede, dels att de inte har tid att planera. Visa sen hur man genom att fråga *Varför?* ytterligare fyra gånger kan komma djupare in i problematiken innan man tar fram förslag till lösningar.
6. Gå tillbaka till de två grundorsaker som deltagarna valde ut i moment 4. Dela ut deltagarmaterialet *5 Varför?* så att varje smågrupp har minst ett ex. Be deltagarna skriva in problemet på raden ovanför tabellen och därefter den första grundorsaken i den första rutan i mallen. Låt sedan smågrupperna jobba sig fram genom att fråga "varför?" fyra ggr och därefter ta fram två förslag till lösningar.
7. Låt smågrupperna berätta om sina "varför?-kedjor" och vilka förslag till lösningar man kommit fram till.
8. Gör om samma procedur med den andra utvalda grundorsaken.
9. Låt gruppen välja vilka lösningar man vill gå vidare med och för in dessa i er handlingsplan för systematiskt arbetsmiljöarbete.