

Tio råd för att förebygga mobbning'

1

FÖRBÄTTRA ARBETSMILJÖN

Arbeta alltid med att förbättra arbetsmiljön och värna om att ha en god organisatorisk och social arbetsmiljö: trygg anställning, tydlig organisation, personlig utveckling och bra kollegial stämning och samarbete. Det är ovanligt med mobbning på arbetsplatser som har en god arbetsmiljö.

2

TA FRAM RIKTLINJER KRING KRÄNKANDE SÄRBEHANDLING

Ta fram riktlinjer (eller policy) med rutiner för hur ni ska förebygga kränkande särbehandling och hur ni ska hantera det om det ändå uppstår. Rutinerna ska vara tydliga och lätta att följa. Sträva efter att inte lämna utrymme för att rutinerna ska kunna tolkas olika.

3

SAMTALA OM ARBETSMILJÖ OCH ARBETSSITUATION

Ta upp er arbetssituation och arbetsmiljö för samtal vid jämna mellanrum, exempelvis på arbetsplatsträffar. Gå igenom befintliga riktlinjer och rutiner, samtala om hur ni kan omsätta dem hos just er i ert dagliga arbete.

4

GE CHEFER RÄTT FÖRUTSÄTTNINGAR

Chefer inom organisationen måste ha möjlighet att möta och se varje enskild medarbetare. Därför måste de ha ett rimligt antal medarbetare (1-25 personer). Ge chefer kunskaper om hur man hanterar konflikter. Konflikter kan växa till mobbning, om man inte hanterar dem i tid.

5

SKAPA EN SUND KULTUR

En sund kultur på arbetsplatsen innebär bland annat att det finns en utbredd acceptans för olika åsikter. Då kan det finnas oenighet i en sakfråga utan att någon går till personangrepp eller förminskar andras argument.

6

TA FRAM RUTINER FÖR KOMMUNIKATION FRÅN LEDNINGEN

Ta fram bra rutiner för hur information från ledningen ges så att personalen förstår avsikten med olika beslut. Tydlig information gör att både negativa tolkningar och ryktesspridning minskar.

7

SAMARBETA MED DE FACKLIGA REPRESENTANTERNA

Skapa ett fungerande samarbetsklimat och goda relationer mellan ledningen och de fackliga representanterna. Det bidrar till öppenhet, trygghet och erfarenheter av att hantera konflikter på ett konstruktivt sätt.

8

VERKA FÖR INKLUDERANDE ARBETSKLIMAT

Arbeta aktivt för att få ett inkluderande arbetsklimat där det är accepterat att människor är olika, har olika åsikter, förmågor, hälsa, kompetens, bakgrund och arbetskapacitet.

9

FÖREBYGG OCH UNDVIK LÅNGVARIGA STRESSITUATIONER

Stress som pågår länge kan sänka toleransnivån gentemot omgivningen. Det kan försämra relationerna på arbetsplatsen.

10

HA KOLL PÅ SJUKFRÅNVARON

Ha rutiner för hur man följer upp återkommande och långvarig sjukfrånvaro.

Detta är en bearbetad version av tio råd om att förebygga och motverka mobbning på arbetsplatsen som fackförbundet Vision har tagit fram. Vision har i sin tur hämtat inspiration från webbplatsen jobbingutenmobbning.no som det norska arbetsmiljöverket, Arbeidstilsynet, står bakom.

“suntarbetsliv

TILLSAMMANS GÖR VI JOBBET BÄTTRE

Var vill du börja?