



Kompletterande övning: Vilka vi är // Roller runt brukaren

REFLEKTION OM ROLL OCH ARBETSUPPGIFTER

I den här övningen reflekterar deltagarna om sin roll och sina arbetsuppgifter, individuellt och/eller som arbetsgrupp.

Tidsåtgång

» 20 minuter för individuell reflektion, 30 minuter för gruppreflektion

Deltagarmaterial

INDIVIDUELL REFLEKTION OM ROLL OCH ARBETSUPPGIFTER

Te en sekund och fundera över din roll och dina arbetsuppgifter, genom att skatta hur det ser ut för dig och svare på efterföljande frågor.

Jag har goda kunskaper om min roll i arbetet med brukaren och vad jag ska göra.

Håller inte med Håller med

Vad kan det vara utlösligt?
Vad är det som inte fungerar?
På vilket sätt kan jag göra mig bättre?

Jag har tillräcklig kompetens för min roll och mina arbetsuppgifter.

Håller inte med Håller med

Även om jag fortfarande behöver hjälp och kompetens?
På vilket sätt skulle jag vilja göra mig bättre?

Det är tydligt för mig hur jag och andra roller bör samspela kring brukaren.

Håller inte med Håller med

I vilka situationer fungerar det bäst?
Är det något som jag kan göra bättre?
På vilket sätt kan jag bidra till arbetet?

Jag vet vad som är viktigt för kommunikationen och samarbetet med andra yrkesroller.

Håller inte med Håller med

Vad är det som är viktigt?
Vad kan jag tillägga i kommunikationen med andra roller?

Den här övning kan vara ett bra tillägg till exempelvis medarbetarsamtalsutvecklingssamtal.

GEMENSAM REFLEKTION OM ROLL OCH ARBETSUPPGIFTER

Te en sekund och fundera över vilken roll och arbetsuppgifter i arbetet med brukaren, genom att skatta hur det ser ut för oss och svare på efterföljande frågor.

Vi har goda kunskaper om vår roll i arbetet med brukaren och vad vi ska göra.

Håller inte med Håller med

Är det som inte fungerar?
Vad är det som inte fungerar?
På vilket sätt kan vi göra oss bättre?

Vi har tillräcklig kompetens för vår roll och våra arbetsuppgifter.

Håller inte med Håller med

Även om vi fortfarande behöver hjälp och kompetens?
På vilket sätt skulle vi vilja göra oss bättre?

Det är tydligt för oss hur vi och andra roller bör samspela kring brukaren.

Håller inte med Håller med

I vilka situationer fungerar det bäst?
Är det något som vi kan göra bättre?
På vilket sätt kan vi bidra till arbetet?

Vi vet vad som är viktigt för kommunikationen och samarbetet med andra yrkesroller.

Håller inte med Håller med

Vad är det som är viktigt?
Vad kan vi tillägga i kommunikationen med andra roller?

Instruktion

Övningen kan delas ut som en individuell reflektion (*Individuell reflektion*) kring roll och arbetsuppgifter och/eller till smågrupper som reflekterar (*Gemensam reflektion*) över frågorna tillsammans. Du kan också börja med att dela ut den individuella reflektionen för att sedan låta gruppen diskutera samma frågor gemensamt.

Arbetar ni med *Gemensam reflektion*: dela in deltagarna i smågrupper om 3-5 personer.

Summering

Se till att förslag samlas in och vid behov förs in i en handlingsplan.

TIPS! Den individuella reflektionen kan utgöra en del av underlaget inför ett medarbetar/utvecklingssamtal.