

# 1. BELÖNA DEM SOM LYCKAS

A

Det bästa sättet att få alla att satsa tid och energi på sin hälsa, är att belöna dem som når sina hälsomål. Till slut får man ändå med sig de som inte är så intresserade.

# 1. STÄLL KRAV

**B**

Det är högre krav och tydligare regler som behövs för att få alla att satsa mer på sin hälsa. Det behöver bli svårare att komma undan – just de som är minst intresserade behöver en knuff i rätt riktning.

## 2. GE OSS BÄTTRE BALANS

A

Ledningen behöver ta mer ansvar för att vi ska få en bättre balans mellan arbete och fritid. Det handlar mest om att skapa rätt arbetsformer – och cheferna får gärna föregå med gott exempel.

## 2. HITTA BALANSEN SJÄLV

**B**

Att hitta en bra balans mellan arbete och fritid är i första hand mitt eget ansvar. Ledningen kan skapa förutsättningar, men det är jag som vet hur jag vill ha det.

### 3. HITTA BÄTTRE RUTINER

A

I första hand behöver vi lära oss mer och ta fram bättre rutiner för vårt arbetsmiljöarbete, så att vi jobbar med frågorna på rätt sätt.

### 3. SKAPA MER ENGAGEMANG

A black circle with a white letter 'B' inside, positioned in the top right corner of the blue header.

I första hand behöver vi prata mer i gruppen kring vårt arbetsmiljöarbete, så att alla blir mer engagerade och förstår varför vi ska jobba med de här frågorna.

## 4. FRÅGA OSS MER

A

Det finns mycket erfarenhet och åsikter om vår arbetsmiljö som ingen frågar oss om – här kan ledningen göra mer för att ta reda på hur det ser ut i verkligheten.

## 4. VÅGA SÄGA IFRÅN

B

Om vår arbetsmiljö ska bli bättre, måste vi vilja och våga säga vad vi tycker, och berätta om sådant som vi ser som brister.



## 5. EN I GRUPPEN

A

När det kommer en ny person till vår arbetsgrupp, kan vi göra mer för att välkomna honom/henne och visa hur vi arbetar, så att han/hon snabbt kan bli en del av gruppen.

## 5. FÖRÄNDRA GRUPPEN

B

När det kommer en ny person till vår arbetsgrupp, kan vi göra mer för att lära oss om hans/hennes erfarenheter och kunskaper och se det som en möjlighet att förändra och ompröva saker på vår arbetsplats.

## 6. ÖKA MÅNGFALDEN

A

På vår arbetsplats behöver vi i första hand öka mångfalden. Vi skulle t ex kunna söka nya medarbetare med annan bakgrund än vår och tänka mer på mångfald när vi sätter samman arbetsgrupper.

## 6. DRA NYTTA AV MÅNGFALDEN



Det viktigaste hos oss är att dra nytta av den mångfald som finns. Vi behöver bli bättre på att lyfta fram olika synsätt och idéer, och på att se våra olikheter som en möjlighet i stället för ett problem.

## 7. AKTIVA ÅTGÄRDER

A

Vi måste våga pröva nya idéer och jobba mycket mer aktivt med jämställdheten på vår arbetsplats. Annars kommer ingenting att förändras.

## 7. FÖRÄNDRINGEN KOMMER

**B**

Jämställdheten kommer att öka för varje år, när yngre människor kommer ut på arbetsmarknaden. På vår arbetsplats ska vi i första hand se till att följa de lagar och regler som finns.

## 8. SYNLIGGÖR ARBETET

A

Ledningen behöver göra mer för att lyfta fram frågor som rör jämställdheten på vår arbetsplats, t ex genom att berätta mer för oss om arbetet med jämställdhetsplanen.

## 8. SYNLIGGÖR ÅSIKTER

B

Jämställdhet handlar framförallt om våra egna värderingar och åsikter. Därför behöver vi tala mer om jämställdhet med varandra och fundera över vad som är viktigt för oss själva.