

# ETT LÅNGSIKTIGT HÅLLBART ARBETSLIV

## Beräknad tidsåtgång

ca 1 h 30 min

+ 2-3 ytterligare tillfällen à ca 45 min

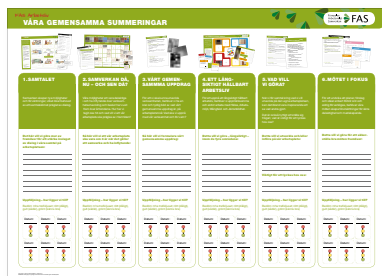
## Deltagarmaterial per smågrupp

- 1 arbetsduk
- 1 sats med åtta dubbelsidiga kort
- 1 sats med 2 dubbelsidiga fördjupningsblad i A3-format
- Pennor
- Anteckningsblad/block
- Den egna organisationens policies och riktlinjer angående arbetsmiljö, hälsoarbete, jämställdhet och mångfald

## Samtalsledarmaterial

- [suntarbetsliv.se](http://suntarbetsliv.se) under FAS Arbetsliv
- Summeringsduken
- Eventuellt utdrag av egna organisationens policies och riktlinjer angående arbetsmiljö, hälsoarbete, jämställdhet och mångfald

## Instruktionstexter ur deltagarmaterialet



”Hälsa, arbetsmiljö, mångfald och jämställdhet är fyra områden som lyfts fram i FAS-avtalet. De är viktiga att arbeta med på arbetsplatsnivå för att uppnå ett långsiktigt hållbart arbetsliv.

## Samtalsledartips

### Återkoppling till tidigare övningar

Om ni gjort någon/några av de övriga övningarna innan denna, så gå igenom vad ni hittills kommit överens om och skrivit på summeringsduken.

### Inledning

Läs/låt en av deltagarna läsa upp inledningen på arbetsduken:

I den här övningen ska vi därför orientera oss inom dessa fyra områden, prata om vad de betyder för oss och komma fram till hur vi vill arbeta vidare med dessa.”

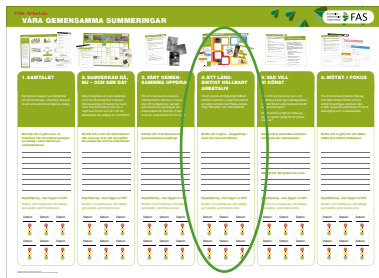
Berätta att deltagarna först ska göra en ”uppvärmningsövning” för att bekanta sig med de olika områdena, för att därefter fördjupa sig inom vart och ett.

Eftersom man normalt inte hinner med att arbeta med samtliga fyra områden vid ett och samma tillfälle, är det bra att redan nu kunna berätta vilka möten som kommer att ägnas åt de ni inte hinner med denna gång.

För varje område ska arbetsgruppen komma överens om vad man vill arbeta vidare med och detta ska skrivas in på summeringsduken.

Visa på summeringsduken vad som ska skrivas in:

”*Detta vill vi göra – långsiktigt – inom de fyra områdena.*”



## AKTIVITETER

Läs/låt en deltagare läsa texten under A:



## AKTIVITETER

**”A. Vad tycker ni?**

**- en uppvärmningsövning**

Ta fram den dubbelsidiga kortleken. Kortens två sidor beskriver två olika perspektiv inom ett visst område. Vad tycker ni i gruppen; vilken sida (A eller B) blir ert val om ni måste välja perspektiv? När ni bestämt er, placera kortet på dess plats på arbetsduken med vald sida upp.”



Betona att detta är just en uppvärmningsövning för att börja bekanta sig med begreppen. Det finns inga "rätt" eller "fel" i detta fall.

Någon redovisning från smågrupperna är inte nödvändig, men ta gärna ett samtal i storgruppen och fråga om vilka områden och ställningstaganden som skapade mest energi och vad som var lättast respektive svårast att besluta sig för.

**B. Utveckla verksamheten**

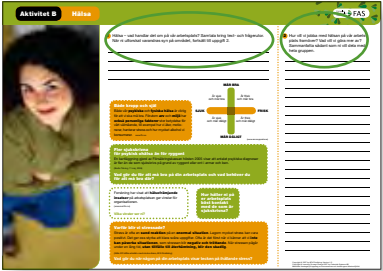
Syftet med Aktivitet B är att arbetsgruppen ska fördjupa sitt samtal inom de fyra områdena. Det är valfritt vilket av områdena man börjar arbeta med, men tanken bakom materialet är att arbetsgruppen så småningom ska ha jobbat med samtliga.

Förmodligen räcker det med att arbeta med ett av områdena vid samma tillfälle som då man gör Aktivitet A. De övriga tre områdena kan sedan delas upp på kommande möten.

Vilket område man börjar att arbeta med avgörs lämpligen genom omröstning eller annat beslutsförfarande i storgruppen. Låt samtliga smågrupper arbeta med samma område samtidigt.



Inled arbetet med respektive arbetsblad genom att läsa/låta en av deltagarna läsa instruktionerna för 1) och 2).



Ex från arbetsbladet om Hälsa:  
 ”1 Hälsa – vad handlar det om på vår arbetsplats? Samtala kring text- och frågerutor. När ni utforskat varandras syn på begreppet, fortsätt till uppgift 2.  
 2) Hur vill vi jobba med hälsan på vår arbetsplats framöver? Vad vill vi göra mer av? Sammanfatta sådant som ni vill dela med hela gruppen.”



Om er organisation har policies och/eller riktlinjer inom det valda området, är detta ett utmärkt tillfälle att marknadsföra dessa bland deltagarna och låta dem bekanta sig med dem.

Tipsa grupperna om att göra noteringar på raderna under uppgift 1) OCH 2) samt att skriva upp noteringarna under 2) på ett blädderblock.

När du bedömer att smågrupperna är klara, ber du dem att presentera vad de skrivit under uppgift 2).

När alla smågrupper har redovisat ber du dem att samtala under några minuter kring vad de hört och vill ta fasta på.

Stöd sedan storgruppen att enas kring vad man vill göra långsiktigt inom området.

Det man enats kring skrivs in på summeringsduken.



Därmed är arbetet med övningarna avslutat. Berätta när ni ska arbeta med FAS Arbetslivs övningar härnäst.